

**Frauen werden aktiv****Falten kommen von allein - Geld für die Existenzgründung und für´s Alter nicht!**

Infos zum Thema Kredit und Darlehen für die Gründung sowie aktives Sparen für die eigene Altersvorsorge

Referentinnen: Astrid Hastreiter, Frauenvermögen AG  
www.frauenvermögen.de  
Simone Westermair, Beratung,  
www.bhs-westermair.de

Termin: 6. Dezember

**Frauen und Rente: Wann bin ich soweit?**

Rentenzeiten/Kindererziehung/Minijobs/Altersrente - mit 60? Ab 65? 50+ Erwerbsmöglichkeiten für Ältere

Referent: Jan Paeplow, Deutsche Rentenversicherung,  
www.rentenversicherung-oberbayern.de

Termin: 14. November

**Unsere speziellen Angebote am Samstag:****Von der Idee zur Gründung:  
So werden Sie Ihre eigene Chefin****3. Frauen-Informationstag zur  
Existenzgründung**

Referentinnen: Das Vortragsprogramm finden Sie im Internet unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
>Ihre Agentur für Arbeit>Bayern>München>Regionalinformationen>Chancengleichheit am Arbeitsmarkt>Link und Dateiliste, Flyer - Anforderung unter Tel.Nr. 089/5154-3054/4140

Termin: Samstag, 7. Oktober  
Zeit: 9.30 - ca. 16.00 Uhr

**Konflikte nutzen - Mobbing bekämpfen**

Definition, Verlauf, Auswirkungen und Möglichkeiten, sich zu schützen und die eigene Existenz zu sichern

Referentin: Dipl. Psychologin Margarete Szpilok,  
Konsens e.V. Mobbing-Beratung,  
www.mobbing-consulting.de

Termine: Samstag, 21. Oktober  
Zeit: 10.00 - ca. 12.00 Uhr

**Informations-  
veranstaltungen  
für Frauen**

2. Halbjahr 2006

**Herausgeber**

Agentur für Arbeit München  
Kapuzinerstr. 26  
80337 München  
Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt (BCA)  
August 2006

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit München

## Frauen werden aktiv

### Sie suchen eine neue Erwerbstätigkeit?

**Wir unterstützen Sie und laden Sie zu unseren Veranstaltungen mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) ein! Nach den Referaten werden auch die Serviceleistungen der Agentur für Arbeit vorgestellt.**

**Ort:** Agentur für Arbeit München,  
Berufsinformationszentrum (BIZ)  
Kapuzinerstr. 30, (2. Eingang)

**Zeit:** 9.30 - ca. 11.30 Uhr

Das aktuelle Programm finden Sie auch unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) > Ihre Agentur für Arbeit > Bayern > München > Regionalinformationen > Chancengleichheit am Arbeitsmarkt > Link und Dateiliste, Flyer - Anforderung unter Tel.Nr. 089/5154-3054/4140

### Unsere Service - Angebote - speziell für Frauen:

#### Tipps zur Jobsuche im Internet I - III

Immer mehr Firmen präsentieren ihre Stellenangebote im Virtuellen Arbeitsmarkt (VAM) der Agentur für Arbeit, in externen Jobbörsen, auf der eigenen Homepage...

**Referentin:** Sandra Krust, Frauen-Computer-Schule AG München, [www.fcs-m.de](http://www.fcs-m.de)

**Termine:** I.: Wie nutze ich das Medium Internet - Jobrecherche online!

12. September

II.: Jobrecherche online - wie stelle ich mein Profil ins Netz?

12. Oktober

III.: Wie sieht eine zeitgemäße Bewerbung aus?

15. November

### Andere Wege der Arbeitsfindung - nur MUT!

Sie wollen bei Ihrer Arbeitsuche aktiv, kreativ und initiativ sein? Nutzen Sie Telefonakquisition, Netzwerke u. a. erfolgreiche Wege

**Referentin:** Barbara Mölter, Bewerbungs- und KarriereCoaching

**Termin:** 22. September

### Worauf es ankommt:

#### Wie PersonalentscheiderInnen ticken!

Eintauchen in den Perspektivenwechsel. Die Sichtweise der Arbeitgeberseite verstehen und auf entsprechende Anforderungen reagieren

**Referentin:** Bettina Sturm, ehemals Headhunterin, Personalleiterin, [www.deincopilot.de](http://www.deincopilot.de)

**Termin:** 11. Oktober

### Zeitarbeit - eine Brücke in den Arbeitsmarkt

Flexibel, sozial abgesichert und immer attraktiver: Welche Chancen bietet Zeitarbeit Frauen?

**Referentin:** Eva Krotwaart, Randstad Deutschland GmbH&Co.KG, [www.randstad.de](http://www.randstad.de)

**Termin:** 29. November

### Wege zur erfolgreichen Berufstätigkeit - einsteigen, wieder einsteigen, umsteigen und aufsteigen, präsentieren und kommunizieren I - III

**Referentin:** Almut Nötzold, PERSONALTRAINING/BERATUNG, [www.almutnoetzold.de](http://www.almutnoetzold.de)

**Termine:** I.: Aktive Bewerbungsstrategien, PR in eigener Sache  
14. September

II.: Körpersprache in der Kommunikation, natürliche Rhetorik und Präsentation, small talk

19. Oktober

III.: Zeit- und Selbstmanagement, Kommunikation per Telefon

21. November



### Netz-Werken: Coaching, Erfolgsteams, Mentoring, Networking - was nützt es den Frauen?

Ein Überblick über persönliche Unterstützungsmöglichkeiten in beruflichen Fragen, vielfältige Angebote, öffentliche Förderungen

**Referentin:** Irene Gronegger, Journalistin  
<http://termine.schotterebene.de>

**Termin:** 8. November

### Existenzgründung durch Frauen und nach der Elternzeit I - II

Wie Sie eine Existenzgründung als Mutter und Berufsrückkehrerin optimal vorbereiten.

**Referentin:** Dr. Bettina Wenzel, Projektleiterin  
EFFEKT!/GUIDE, LMU, [www.effekt-online.de/www.guide-muenchen.de](http://www.effekt-online.de/www.guide-muenchen.de)

**Termine:** I.: Frauen gründen anders

23. November

II.: Business-Plan

7. Dezember

Beachten Sie auch unser Samstag-Angebot!

### Zurück in den Beruf I

Fit für den Wiedereinstieg - Elternzeit ist Aktivzeit! Erste Informationen, die den Wiedereinstieg nach der Familienphase erleichtern, z.B. zu Vermittlung in Arbeit, zur Arbeitsmarktsituation, zu Bewerbungstraining und Weiterbildungsmöglichkeiten

**Referentin:** Angelika Pabst, Agentur für Arbeit München (BCA), [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

**Termin:** 4. September, 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember

### Zurück in den Beruf II

Wieder da: Was hat sich am PC verändert? Neues von der IT im (Berufs-)Alltag

**Referentin:** Sandra Krust, Frauen-Computer-Schule AG München, [www.fcs-m.de](http://www.fcs-m.de)

**Termine:** 7. September, 5. Oktober

### Zurück in den Beruf III - IV

Berufliche Neuorientierung/Persönliche Zielfindung

**Referentin:** Almut Nötzold, PERSONALTRAINING/BERATUNG, [www.almutnoetzold.de](http://www.almutnoetzold.de)

**Termine:** III.: Stärken stärken, authentisch bleiben, Ziele setzen

7. November

IV.: Vertiefung - praktische Übung

5. Dezember

**Der Besuch aller Veranstaltungen ist für Sie kostenfrei. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Beachten Sie auch unser Samstag - Angebot!**

**bitte wenden**