

## **Schätze heben – Schreiben und Geld**

Eine 1-tägige Schreibwerkstatt für Frauen als Anleitung zur Selbstreflexion über den Weg des kreativen und biografischen Schreibens.

Wie weit reicht die eigene Vorstellungskraft, wenn es um das Thema Geld geht? Die Gedanken pendeln dabei zwischen Mangel und Fülle, zwischen Verlust und Gewinn. Wir erleben für uns sowohl ein Zu-wenig-wie als auch ein Mehr-als-genug. Gibt es ein rechtes Maß? Wenn ja, wie häufig ändert es sich?

Was bedeutet in diesem Zusammenhang Nachhaltigkeit? Wie unterscheiden sich die Qualitäten ‚etwas gestalten‘ und ‚etwas verwalten‘? Wo bleibt die Lebensfreude? Vehement melden sich Gefühle wie Angst und Euphorie, und wieder einmal suchen wir nach einer angemessenen Haltung im Umgang mit dem Geld.

Die persönliche(n) Geld-Geschichte(n) schreibend zu entdecken, ist auf dem Weg zur Klarheit hilfreich. Denn das Schreiben gibt uns einen Schutzraum, in dem wir eigene Denkmuster, Blockaden und Illusionen, aber auch eigene Wünsche und Träume zu Wort kommen lassen können.

Der Weg der Selbstreflektion führt an diesem Tag über das kreative und biografische Schreiben, der Prozess ist erhellend und die Erkenntnis befreiend. Für dieses Schreiben braucht es nicht mehr als Stift und Papier, Offenheit sich selbst gegenüber und die Freude am eigenen Anfängerinnen-Geist.

Juli 2010

Ilse Baumgarten & Jutta Beuke